



## 28<sup>ème</sup> CONGRÈS ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Victoria - Swanwick Centre

Les 8, 9 & 10 JUIN

“Se réapproprier son corps pour mieux s’écouter”

*Pour diffusion immédiate*

Vancouver, le 14 juin 2018 – Réseau-Femmes Colombie-Britannique (RFCB) a tenu simultanément son 28<sup>e</sup> congrès annuel & sa 28<sup>e</sup> Assemblée Générale Annuelle, les 8, 9 et 10 juin 2018 près de Victoria, avec la participation de plus de trente membres en provenance de toute la province.

### 28<sup>e</sup> Congrès de Réseau-Femmes Colombie-Britannique – Samedi 9 juin 2018

Le thème de cette année, « Se réapproprier son corps pour mieux s’écouter », a permis aux femmes, grâce à une série d’ateliers ; de se recentrer sur elles-mêmes en prenant du temps dans un cadre idyllique et de réfléchir aux stratégies à mettre en place pour avoir des relations plus saines et déjouer les situations de sexisme qui nous entourent.

La matinée a débuté avec un jeu « Brise-Glace », suivi de l’atelier « **Yoga à deux** », animé par Alyshia Wagstaff. Les participantes ont eu l’occasion d’apprendre à se connaître et commencer la journée de bonne humeur et pleine d’énergie!

La matinée a continué avec l’atelier « **Relations Saines** » de Tessy Vanderhaeghe où les femmes ont pu explorer les stéréotypes sexistes et avoir une réflexion sur l’identité des genres. L’atelier a permis d’avoir un aperçu du programme

« Relations Saines » offert dans les écoles du CSF.



Photo 1: Atelier “Yoga à deux”



Photo 2: Atelier  
“Visualisation, art & partage”

En début d’après-midi, l’atelier sur les « **Limites personnelles – Apprendre à respecter son « non »** » animé par Christine Butler a donné l’opportunité aux participantes de prendre conscience de leurs émotions et leurs ressentis quant à leurs limites personnelles, grâce à un exercice pratique. Ainsi, elles ont eu la possibilité de mieux se comprendre pour mieux s’écouter.

Alyshia a ensuite dirigé l’atelier « **Visualisation, art & partage** » comportant un moment de pleine conscience où les femmes se sont senties transportées et où chacune a exprimé sa créativité en dessinant leurs impressions.

Les ateliers se sont terminés avec l’exercice « **Angel Walk** », par Christine et Alyshia. Ce fut un grand moment de partage, rempli d’émotions pour chacune d’entre elles !

Puis, se fut l’occasion pour les participantes de continuer la discussion débutée dans la matinée lors de l’atelier « Relations Saines » de Tessy. Ses activités ont amené à échanger sur les expériences de chacune concernant le sexisme dans

différents milieux tels que celui de la famille et amis, du travail et du digital. Enfin, la journée s’est terminée en beauté et en fous rires avec un **blind test musical**, reprenant la théorie de bechdel, préparé et animé par Maryse!



## 28<sup>e</sup> Assemblée Générale Annuelle de RFCB – Dimanche le 10 juin 2018

Le dimanche 10 juin, grâce à l'utilisation d'une plateforme numérique, Réseau-Femmes C.-B. a permis à 31 personnes de se connecter pour suivre **l'assemblée générale annuelle** d'une durée de 3 heures. Nous tenons à remercier bien chaleureusement notre présidente d'assemblée Céline Sauvage pour son aide chaleureuse et sa rigueur à toute épreuve.

### Élection d'un nouveau Conseil d'administration

4 postes étaient à combler au sein du Conseil d'administration. À la suite des élections qui ont départagé les 6 candidates qui se proposaient, le Conseil d'administration pour l'année 2018-2019 se compose comme suit :

						
France- Emmanuelle Joly (Vancouver)	Agnès Pytko (Vancouver)	Hélène Creusot (Burnaby)	Renée Trépanier (PrinceGeorge)	Julie Lajoie (Nanaimo)	Farida Selki (Victoria)	Vanessa Groult (Comox)
PRÉSIDENTE	VICE- PRÉSIDENTE	TRÉSORIÈRE	SECRÉTAIRE	CONSEILLÈRE	CONSEILLÈRE	CONSEILLÈRE



## Bienvenue aux nouvelles membres du CA pour une belle année 2018-2019!

### Le titre de « Bénévole de l'année » a été remis à Bénédicte Rose !

#### Résumé des témoignages:



« **Bénédicte Rose** est le pilier des mamans francophones. Toujours active pour organiser la vie du groupe, proposer de nombreux ateliers et rencontres, elle est l'initiatrice de beaucoup d'événements et s'implique à 200 %.

« Bénédicte est une grande source d'inspiration: son calme, sa gentillesse, et surtout sa bienveillance. Elle a un regard doux sur toutes les situations ce qui encourage à lui partager nos hauts et nos bas. Elle a une immense empathie, et a toujours de bons conseils et une parole réconfortante pour toutes. Un roc, dans un gant de velours! »

« Sans Bénédicte, il n'y aurait pas eu la moitié des activités qui se sont réalisées dans le groupe des mamans cette année ! Elle est super dévouée et impliquée et permet aux mamans d'explorer ce nouveau rôle avec sérénité et en français! »

Que ce soit parmi les regroupements locaux, ou au sein du Conseil d'Administration, la **contribution continue de toutes les bénévoles** qui travaillent au sein de Réseau-Femmes Colombie-Britannique et leur créativité ont également été soulignées. Un remerciement particulier a été fait aux femmes qui ont servi sur le CA en 2017-2018. Ainsi, **Francesca Widloecher, Klaudia Budniak, Émilie Bichon** ont été chaleureusement remerciées pour leur dévouement à la cause des femmes de Colombie-Britannique. N'oublions pas **Sarah Marty** qui a beaucoup fait pour le réseau.

Rappelons que Réseau-Femmes CB, ce sont **28** représentantes et **351** membres réparties dans les **13** regroupements de Réseau-Femmes à travers la province, qui ont effectué plus de **879** heures de bénévolat et qui ont permis à **1656** personnes de participer aux **110** activités proposées par le RFCB cette année! (N'hésitez pas à consulter le rapport annuel pour connaître les chiffres clés de l'année 2017-2018)

La programmation 2018-2019 de Réseau-Femmes continuera à outiller les femmes francophones de Colombie-Britannique aux travers d'**ateliers**, de **rencontres**, et d'**événements et mobilisations communautaires**, (tels que *les élections du Conseil Scolaire francophone*, « *avancer ensemble* » d'*Inform'Elles* ou encore *le sommet de la visibilité francophone* en novembre 2018), pour répondre à leurs besoins et intérêts et favoriser l'accroissement de leurs compétences personnelles et professionnelles. **Trois comités** travailleront en continu au développement de Réseau-Femmes pour aider à mieux servir les femmes francophones de Colombie-Britannique : le comité de levée de fonds, le comité de communication et le comité Women Deliver.

Un grand MERCI à nos donatrices et bailleurs de fonds, sans lesquels ces réalisations n'auraient pas eu lieu :



RFCB EST UN ORGANISME PROVINCIAL À BUT NON-LUCRATIF DONT LA MISSION EST DE REGROUPER LES FEMMES FRANCOPHONES DE LA COLOMBIE-BRITANNIQUE POUR LES REPRÉSENTER, PROMOUVOIR ET DÉFENDRE LEURS DROITS ET INTÉRÊTS, ET CONTRIBUER À LEUR ÉPANOUISSEMENT.